



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Ungdomarnas övningsprogram våren 2024

15.1	Övningsstart
22.1	Grundklarering/ motorspruta
29.1	Synlighet i mörker
5.2	Kall rökdykning
12.2	Fysisk fostran
19.2	<u>SPORTLOV, ingen övning</u>
26.2	Trafikräddning Samövning med alarmavd
3.3	Vintertävling <i>Gäller ej alla, skild plan</i>
4.3	Slanghantering/Redskapshantering
11.3	Radiotrafik
18.3	Första hjälp
25.3	Uleåborgstest + hinderbana
1.4	<u>PÅSK, ingen övning</u>
8.4	Höghöjd, stegövning, knopar
15.4	Tävlingsbana
22.4	Motorspruta
29.4	Trafikräddning
6.5	Förstahandssläckning
13.5	Praktisk övning "action"
20.5	Övningsavslutning, Bryggerigården

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **måndagar kl. 17.30-18.45**, om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. **VI ÄR UTE SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT.**

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Conny Dahlqvist, 040-8215279

ekenasfbk.ungdom@gmail.com



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Ungdomarnas övningsprogram hösten 2024

19.8	Övningsstart
26.8	Grundklarering/ motorspruta
2.9	Radiotrafik/ orientering
9.9	Trafikräddning, punktutbildning
16.9	Trafikräddning, case
23.9	Fysisk fostran
30.9	Kall rökdykning / grundklarering
7.10	Ytlivräddning
14.10	Första hjälp / punktutbildning
21.10	Första hjälp, case/ punktutbildning
28.10	Tävlingsbana
4.11	Synlighet i mörker
11.11	Höghöjd, stegövning
18.11	Kall rökdykning / grundklarering
25.11	Förstahandssläckning
2.12	Praktisk övning "action"
9.12	Julfest, Bryggerigården, kl 18-19.

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **måndagar kl. 17.30-18.45**, om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. **VI ÄR UTE SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT.**

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Conny Dahlgvist,

040-8215279

ekenasfbk.ungdom@gmail.com