



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Ungdomarnas övningsprogram våren 2023

6.2	Övningsstart
13.2	Synlighet i mörker
20.2	<u>SPORTLOV, ingen övning</u>
27.2	Grundklarering
6.3	Slanghantering/Redskapshantering
13.3	Radiotrafik
20.3	Grundklarering / rökdykning
27.3	Uleåborgstest + hinderbana
3.4	Höghöjd, stegövning, knopar
10.4	<u>PÅSK, ingen övning</u>
17.4	Fysisk fostran
24.4	Motorspruta
1.5	<u>VALBORG, ingen övning</u>
8.5	Förstahandssläckning
15.5	Praktisk övning
22.5	Övningsavslutning, Bryggerigården

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **måndagar kl. 17.30-18.45**, om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. **VI ÄR UTE SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT.**

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Conny Dahlqvist, 040-8215279

ekenasfbk.ungdom@gmail.com



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Ungdomarnas övningsprogram hösten 2023

21.8	Övningsstart
28.8	Uleåborgstest + hinderbana
4.9	Grundklarering
11.9	Första hjälp
18.9	Kall rökdykning / grundklarering
25.9	Fysisk fostran
2.10	Radiotrafik
9.10	Kall rökdykning / grundklarering
16.10	Första hjälp
23.10	Trafikräddning
30.10	Synlighet i mörker
6.11	Hinderbana + Fysisk fostran
13.11	Höghöjd, stegövning, knopar
20.11	Praktisk övning
24.11	Julfest, Bryggerigården, kl 18-19. OBS! Fredag!

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **måndagar kl. 17.30-18.45**, om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. **VI ÄR UTE SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT.**

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Conny Dahlqvist, 040-8215279 ekenasfbk.ungdom@gmail.com