



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Ungdomarnas övningsprogram våren 2022

7.2	Hinderbana + Första hjälp
14.2	Synlighet i mörker
21.2	<u>SPORTLOV, ingen övning</u>
28.2	Praktisk övning
7.3	Grundklarering / rökdykning
14.3	RVR
21.3	Uleåborgstest + hinderbana
28.3	Praktisk övning
4.4	Stegövning
11.4	Radiotrafik
18.4	<u>PÅSK, ingen övning</u>
25.4	Praktisk övning
2.5	Redskapshantering
9.5	Fysisk fostran
16.5	Förstahandssläckning
23.5	Övningsavslutning, Bryggerigården

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **måndagar kl. 17.30-18.45**, om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. **VI ÄR UTE SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT.**

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Conny Dahlqvist, 040-8215279 ekenasfbk.ungdom@gmail.com



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Ungdomarnas övningsprogram hösten 2022

22.8	Övningsstart
29.8	Uleåborgstest + hinderbana
5.9	Kall rökdykning / grundklarering
12.9	Första hjälp
19.9	Grundklarering
26.9	Fysisk fostran
3.10	Första hjälp
10.10	Radiotrafik
17.10	Kall rökdykning / grundklarering
24.10	Trafikräddning
31.10	Praktisk övning
7.11	Hinderbana + Fysisk fostran
14.11	Höghöjd, stegövning, knopar
21.11	Synlighet i mörker
25.11	Julfest, Bryggerigården, kl 18-19. OBS! Fredag!

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **måndagar kl. 17.30-18.45**, om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. **VI ÄR UTE SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT.**

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Conny Dahlqvist, 040-8215279

ekenasfbk.ungdom@gmail.com