



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871- Ungdomarnas övningsprogram våren 2021

- 18.1. Övningsstart, diskussion
- 25.1. Knopar + bekantgöring med höghöjdsutrustning
- 1.2. Hinderbana + Första hjälp
- 8.2. Spelkväll
- 15.2. Redskapshantering + Första hjälp
- 22.2. **SPORTLOV, ingen övning**
- 1.3. Grundklarering / rökdykning
- 8.3. RVR
- 15.3. Oulutest + hinderbana
- 22.3. Praktisk övning
- 29.3. Stegövning
- 5.4 **PÅSK, ingen övning**
- 12.4. Radiotrafik
- 19.4. Praktisk övning
- 26.4. Redskapshantering
- 3.5. Fysisk fostran
- 10.5. Första handssläckning
- 17.5. Övningsavslutning, **Bryggerigård**

Övningar hålls på Ekenäs brandstation måndagarna kl. 17.30-18.30, om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken.

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Nemlander Marko

0400-847 767

marko.nemlander@ekenasfbk.fi

ekenasfbk.ungdom@gmail.com

Ekenäs Frivilliga Brandkår rf

PB 88

www.ekenasfbk.fi



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Ungdomarnas övningsprogram hösten 2021

- 16.8. Övningsstart
- 23.8. Oulutest + hinderbana
- 30.8. Kall rökdykning / grundklarering
- 6.9. Första hjälp
- 13.9. Grundklarering
- 20.9. Fysisk fostran
- 27.9. Radiotrafik
- 4.10. Kall rökdykning / grundklarering
- 11.10. Trafikräddning
- 18.10. Praktisk övning
- 25.10. Spelkväll
- 1.11. Höghöjd, stegövning, knopar
- 8.11. Praktisk övning
- 15.11. Första hjälp
- 22.11. Synlighet i mörker
- 26.11 Julfesten, Bryggerigård, kl 18-19. **OBS! Fredag**

Övningar hålls på Ekenäs brandstation måndagarna kl. 17.30-18.30, om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken.

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Nemlander Marko

0400-847 767

marko.nemlander@ekenasfbk.fi

ekenasfbk.ungdom@gmail.com

Ekenäs Frivilliga Brandkår rf

PB 88

www.ekenasfbk.fi