



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Ungdomarnas övningsprogram våren 2025

13.1	Övningsstart
20.1	Slanghantering Redskapshantering
27.1	Synlighet i mörker
3.2	Klareringar
10.2	Fysisk fostran
17.2	<u>SPORTLOV, ingen övning</u>
24.2	Samövning med alarmavdelningen
3.3	Klareringar
10.3	Radiotrafik
17.3	Uleåborgstest + hinderbana
24.3	Kall rökdykning
31.3	Klareringar
7.4	Höghöjd, stegövning, knopar
14.4	Första hjälp
21.4	<u>Påsk, ingen övning</u>
28.4	Förstahandssläckning
5.5	Trafikräddning
12.5	Praktisk övning "action"
29.5	Övningsavslutning, Bryggerigården
29.6 - 4.7	FSBs ungdomsläger, Åland

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **måndagar kl. 17.30-18.45**, om inget annat meddelas.

Detta program är riktigivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. **VI ÄR UTE SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT.**

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:
Robin Hjerpe, 04573421692
ungdom@ekenasfbk.fi

Om kontaktuppgifterna ändras vänligen uppdatera dem med hjälp av QR koden här under, eller meddela någon av ledarna.

