



**Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-**

## **Knattarnas övningsprogram våren 2025**

05.02	Övningsstart
12.02	Synlighet i mörker
<b>19.02</b>	<b><u>SPORTLOV, ingen övning</u></b>
26.02	Lekar
05.03	Hinderbana
12.03	Säkerhet i hemmet
19.03	Första hjälp
26.03	Fysisk fostran
02.04	Redskapshantering
09.04	Vattenlek
16.04	Utrymningsövning
23.04	Slangstafett
<b>30.04</b>	<b><u>GLADA VAPPEN, ingen övning</u></b>
07.05	Förstahandssläckning
14.05	Fysisk fostran
21.05	Övningsavslutning, <b>Bryggerigården</b>

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **onsdagar kl. 17.30 – 18.30** om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken.

Vi är ute om vädret tillåter.

**Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.**

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Sabina Friman, 050-5364709 eller [ungdom@ekenasfbk.fi](mailto:ungdom@ekenasfbk.fi)

Om kontaktuppgifterna ändrar, vänligen uppdatera dem med hjälp av QR-koden här bredvid.

Eller meddela någon av ledarna.





*Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-*

## Knattarnas övningsprogram hösten 2025

03.09	Övningsstart, koll av utrustning
10.09	Vattenlek
17.09	Utrymningsövning
24.09	Fysisk fostran
01.10	Vattenlek / Pytsspruta
08.10	Redskapshantering
15.10	Första hjälp
22.10	Brandvarnare, brandsläckare, släckningsfilt
29.10	Halloween-hinderbana
05.11	Synlighet i mörker
12.11	Stegövning, knopar
19.11	Grundklarering, slanghantering
26.11	<b>Julfest, Bryggerigården kl. 17.30-18.30.</b>

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **onsdagar kl. 17.30 – 18.30** om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. Vi är ute om vädret tillåter.

**Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.**

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:  
Sabina Friman, 050-5364709 eller [ungdom@ekenasfbk.fi](mailto:ungdom@ekenasfbk.fi)

Om kontaktuppgifterna ändrar, vänligen uppdatera dem med hjälp av QR-koden här bredvid.  
Eller meddela någon av ledarna.

