



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Knattarnas övningsprogram våren 2022

09.02	Hinderbana
16.02	Synlighet i mörker
23.02	<u>SPORTLOV, ingen övning</u>
02.03	Lekar
09.03	Hinderbana
16.03	Säkerhet i hemmet
23.03	Fysisk fostran
30.03	Första hjälp
06.04	Stegövning
13.04	Vattenlek
20.04	Utrymningsövning
27.04	Slangstafett
04.05	Redskapshantering
11.05	Fysisk fostran
18.05	Förstahandssläckning
25.05	Övningsavslutning, Bryggerigården

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **onsdagar kl. 17.30 – 18.30** om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. **VI ÄR UTE SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT.**

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Sabina Friman

050-5364709

ekenasfbk.ungdom@gmail.com



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Knattarnas övningsprogram hösten 2022

24.08	Övningsstart, koll av utrustning
31.08	Hinderbana
07.09	Vattenlek
14.09	Första hjälp
21.09	Utrymningsövning
28.09	Fysisk fostran
05.10	Vattenlek / Pytsspruta
12.10	Redskapshantering
19.10	Brandvarnare, brandsläckare, släckningsfilt
26.10	Stegövning, knopar
02.11	Första hjälp
09.11	Hinderbana / Fysisk fostran
16.11	Synlighet i mörker
25.11	Julfest, Bryggerigården kl. 18-19. OBS! Fredag!

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **onsdagar kl. 17.30 – 18.30** om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. **VI ÄR UTE SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT.**

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Sabina Friman

050-5364709

ekenasfbk.ungdom@gmail.com