



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Knattarnas övningsprogram våren 2023

08.02	Övningsstart
15.02	Synlighet i mörker
22.02	<u>SPORTLOV, ingen övning</u>
01.03	Lekar
08.03	Hinderbana
15.03	Säkerhet i hemmet
22.03	Fysisk fostran
29.03	Första hjälp
05.04	Stegövning
12.04	Vattenlek
19.04	Utrymningsövning
26.04	Slangstafett
03.05	Redskapshantering
10.05	Förstahandssläckning
17.05	Fysisk fostran
24.05	Övningsavslutning, Bryggerigården

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **onsdagar kl. 17.30 – 18.30** om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. **VI ÄR UTE SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT.**

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Sabina Friman

050-5364709

ekenasfbk.ungdom@gmail.com



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Knattarnas övningsprogram hösten 2023

23.08	Övningsstart, koll av utrustning
30.08	Hinderbana
06.09	Vattenlek
13.09	Första hjälp
20.09	Utrymningsövning
27.09	Fysisk fostran
04.10	Vattenlek / Pytsspruta
11.10	Redskapshantering
18.10	Första hjälp
25.10	Brandvarnare, brandsläckare, släckningsfilt
01.11	Synlighet i mörker
08.11	Hinderbana / Fysisk fostran
15.11	Stegövning, knopar
24.11	Julfest, Bryggerigården kl. 18-19. OBS! Fredag!

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation **onsdagar kl. 17.30 – 18.30** om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken. **VI ÄR UTE SÅ MYCKET SOM MÖJLIGT.**

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Sabina Friman

050-5364709

ekenasfbk.ungdom@gmail.com