



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Ungdomarnas övningsprogram våren 2020

13.01	Övningsstart, diskussion
20.01	Synlighet i mörker
27.01	Nya bilen
03.02	Nödnumret, redskapshantering
10.02	Första hjälp
17.02	SPORTLOV, ingen övning
24.02	Redskapshantering
02.03	Hinderbana
09.03	Grundklarering / rökdykning
16.03	Trafikräddning
23.03	Filmkväll, Bryggerigården
30.03	RVR
06.04	Fysisk fostran
13.04	PÅSK, ingen övning
20.04	Praktisk övning
27.04	Praktisk övning
04.05	Radiotrafik
11.05	Höghöjd, stegövning
18.05	Första handssläckning
25.05	Övningsavslutning, Bryggerigården

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation måndagar kl. 17.30 – 18.45, om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken.

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Marko Nemlander

0400-847767

ekenasfbk.ungdom@gmail.com



Ekenäs Frivilliga Brandkår rf 1871-

Ungdomarnas övningsprogram hösten 2020

17.08	Övningsstart
24.08	Samövning
31.08	Grundklarering
07.09	Första hjälp
14.09	Praktisk övning
21.09	Radiotrafik
28.09	Besök
05.10	Grundklarering
12.10	Farliga varor
19.10	Fysisk fostran
26.10	Samövning med alarmavdelningen
02.11	Praktisk övning
09.11	Synlighet i mörker
16.11	Första hjälp
27.11	Julfest, Bryggergården kl 18-19 OBS Fredag!

Övningarna hålls på Ekenäs brandstation måndagar kl. 17.30 – 18.45, om inget annat meddelas.

Detta program är riktgivande och förändringar kan ske. Det som är önskvärt är att ni inte har de bästa kläderna på er under övningskvällarna och klär er enligt väderleken.

Kom ihåg att ha gummistövlar på er till övningarna.

Som kontaktperson till avdelningen fungerar:

Marko Nemlander

0400-847767

ekenasfbk.ungdom@gmail.com